

PER RIMANERE ATTIVI E STARE INSIEME AGLI ALTRI

Circolo ricreativo Col di Lana

Centro per la socializzazione e le attività del tempo libero per gli anziani.

Per farsi compagnia l'età non conta

Interventi di compagnia e sostegno nelle piccole cose della vita quotidiana, a cura di volontari, affiancati da un operatore sociale, direttamente nel tuo contesto di casa, condominio o residence.

Uni Ter Arese

Associazione di volontariato che promuove corsi, attività ed eventi culturali sul territorio.

Soggiorni climatici

Soggiorni in località climatiche (mare e montagna) in due diversi periodi dell'anno.

Centro civico Agorà

Biblioteca con sala lettura, giornali e riviste e servizio di prestito di libri, DVD, audiolibri ed E-Book, con possibilità anche di godere del caffè letterario.

Radio WebArese

Trasmissioni radiofoniche online per rimanere informati su quello che succede in città e per un po' di compagnia.

NUMERI UTILI

Servizio sociale del Comune

02 93527500

Farmacia comunale

Via Vismara 2
02 9358 6294

Farmacia comunale "Il Centro"

Aperta dalle 9.00 alle 22.00
tutti i giorni (inclusa la domenica)
02 938 760 63

Casa di riposo Gallazzi Vismara

02 931931

Poliambulatorio

02 994305811

Fraternita di Misericordia

02 9385536

Numeri di emergenza:

112 numero unico di emergenza

118 emergenza sanitaria

115 vigili del fuoco

800 103 103 ex guardia medica



CITTÀ DI ARESE
CITTÀ METROPOLITANA
DI MILANO

www.comune.arese.mi.it



CITTÀ DI ARESE
CITTÀ METROPOLITANA
DI MILANO



I SERVIZI PER TE

Questo pieghevole vuole ricordarti i molti servizi a favore delle persone anziane già esistenti nel nostro Comune, che forse ancora non conosci, e quelli nuovi che si stanno creando.

SCOPRI I SERVIZI A DISPOSIZIONE PER TE

Poter restare tra le pareti del proprio mondo di casa - fatto di ricordi, affetti e abitudini - è la prima ricetta di longevità.

Se potessimo scegliere, tutti vorremmo passare gli anni della vecchiaia nella nostra casa ma, laddove questo diventi difficoltoso a causa degli eventi della vita, è importante saper cogliere le diverse possibilità di aiuto che ti consentano di farlo.

Per qualsiasi **informazione** relativa ai servizi (anche contenuti in questo volantino) e per un **primo orientamento** puoi rivolgerti alle **assistenti sociali** del Comune, professioniste capaci di sostenere le persone e le famiglie nelle diverse fasi della vita, favorendo percorsi di benessere e la tutela dei loro diritti.

Le assistenti sociali sono in grado di **comprendere i tuoi bisogni**, proporti dei possibili **percorsi di aiuto** e di

valorizzare le tue risorse personali, anche lavorando in connessione **con la comunità locale e le associazioni di volontariato** aresine, come una sorta di allenatore interviene, coordina, concilia e dà un senso unitario al lavoro di squadra.

Il servizio sociale si pone quindi come **punto di riferimento per tutti i cittadini**, perché nessuno sia escluso e perché tutti si sentano parte di una comunità solidale e attiva.

L'ASSISTENZA A CASA TUA

Servizio assistenza domiciliare (SAD) e Assistenza domiciliare integrata (ADI)

Interventi professionali specifici, assistenziali (igiene personale e cura della persona) e sanitari (prestazioni infermieristiche, fisioterapia, ecc.) presso la propria abitazione rivolti alla cura della persona e al supporto ai familiari.

Pasti a domicilio

Consegna del pranzo a domicilio.

Teleassistenza

Servizio di monitoraggio telefonico ed attivazione di interventi di emergenza.

Farmaci a domicilio

Consegna farmaci, parafarmaci e altri prodotti sanitari da parte della Farmacia comunale.

LA CONSULENZA A PORTATA DI MANO

Consulenze sociali e socio giuridiche professionali

Interventi di orientamento, supporto e promozione da parte delle assistenti sociali, anche sui temi dell'Amministrazione di sostegno.

Sportello di assistenza alle famiglie (Job Family)

Centro multiservizio dedicato ai bisogni di assistenza e cura delle famiglie, tra cui facilitare l'incontro tra domanda e offerta per l'individuazione di badanti.

UN PASSAGGIO PER...

Trasporti sociali

Servizi di trasporto per visite mediche ed esami presso le strutture sanitarie in collaborazione con l'associazione "I Pensionati per la città".

Trasporti sanitari

Servizio di trasporto per persone non autosufficienti tramite la Fraternità di Misericordia.

QUANDO IL GIOCO SI FA DURO...

Centro diurno integrato

Servizio di assistenza, attività ricreative e di stimolazione presso la casa di riposo Gallazzi Vismara.

Ricoveri di sollievo

Periodo di ricovero presso la casa di riposo Gallazzi Vismara per periodi di sollievo al beneficiario e alla famiglia (periodo di vacanza, dimissioni ospedaliere, etc.).

RSA aperta al territorio

Erogazione di servizi medici e paramedici presso la casa di riposo e/o al domicilio a favore di anziani non ricoverati (in fase di avvio).

Alzheimer Café

Uno spazio informale di sostegno e aggregazione per i malati di Alzheimer e i loro familiari.